

■ ホームページを作成しました！

平成 19 年 2 月 27 日、当クリニックのホームページを公開しました。ぜひご覧ください。
ホームページアドレスは <http://www.uehara-clinic.com/> です。

■ ED 外来をやっています

ED(イーディー)とは男性機能の低下のことで、誰にでも起こりうる決して少なくない男性特有の病気です(40歳以上の約半数がEDと言われています)。当クリニックでもEDの相談および治療を行っていますので、お気軽にご相談ください。診察時に、このニュースレターを指差すだけでご相談できます。

■ 特殊外来について

当クリニックは内科と消化器科が専門領域ですが、高血圧症、糖尿病、高脂血症、痛風などの生活習慣病外来、喘息や慢性閉塞性肺疾患などの慢性呼吸器病外来、ED 外来、禁煙外来などにも力を入れています。また、院長は漢方医学、心身医学、心療内科学などの専門医・認定医の資格を有しており、漢方薬を含めた薬物治療やカウンセリングを用いた幅広い診療を提供しております。さらに、毎月第一水曜日には、清田区にある「札幌メモリアル眼科」の全面的なご協力のもと、眼科専門医による眼科外来も始めました。眼科外来は予約制になっていますので、あらかじめお問合せください。担当はとても穏やかな女医さんです。

■ インフルエンザが流行しています。くれぐれもご用心を！

インフルエンザの予防について、お話しします。(看護師長 有岡真澄)

1.マスクと湿度



インフルエンザウイルスは咳などにより空中に飛び散ります。したがって、感染予防には空中で浮遊しているウイルスを吸わないようにマスクを付けて予防します。感染している方もウイルスを飛ばさないようにマスクを装着しましょう。また、部屋の湿度を 50 %以上に保つことにより、ウイルスが水分を吸って落下しやすくなるため、浮遊するウイルスの数を減らすことができます。

2.手洗いとうがい



空気中に飛び出したウイルスはあらゆる場所に付着します。鼻水の中にもたくさんのウイルスが含まれているため、鼻をかんだ後の手にもウイルスが付いています。したがって、このままの手で食事をすると、ウイルスを口から摂取してしまうことになります。ウイルスは目には見えないので、いつどこで手に付着したかは分かりません。そこで十分な手洗いとうがいが重要になってきます。

3.予防の実際

すなわち、手洗い、うがい、マスクが大切な感染予防対策です。当クリニックでは、玄関・待合室・トイレなどにマスクとウイルスを殺菌するアルコールジェルを設置しています。どうぞご自由にお使いください。しかし、流行時には感染予防を徹底することはかなり難しいことです。そのため、ウイルスが体内に入っても発症させない免疫力をつけるワクチン接種が感染予防の要となります。当クリニックでは低価格でワクチン接種を実施していますので、どうかご利用ください。